


	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	FEVEREIRO 05/02 a 09/02 19/02 a 23/02	MARÇO 04/03 a 08/03 18/03 a 22/03	ABRIL 01/04 a 05/04 15/04 a 19/04 29/04 a 03/05	 Nutricionista: Carollyne L. Moreira CRN: 19100653 Mat.: 382299			
	Cardápio Escola - 2024 Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)							
1º TURNO								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
Desjejum 7h	Leite enriquecido Biscoito	Smoothie de maracujá	Shake turbinado	Suco (sabores) Sanduíche de queijo	Mingau de milho			
Refeição 10h	Torta de peixe com aipim Salada de tomate Arroz com cheiro verde Feijão Maçã	Galinhada com legumes (cenoura, cheiro-verde e chuchu) Feijão Banana	Churrasquinho de panela Abobrinha ao forno Arroz Feijão Mamão	Chuchu Mimoso (Ovos, chuchu, cebola, tomate e cheiro verde) Arroz Feijão Maçã	Caçarola de frango, batata doce e abóbora Arroz Feijão Salada de frutas (banana, pera, mamão)			
2º TURNO								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
Refeição 12h - 13h	Torta de peixe com aipim Salada de tomate Arroz com cheiro verde Feijão Maçã	Galinhada com legumes (cenoura, cheiro-verde e chuchu) Feijão Banana	Churrasquinho de panela Abobrinha ao forno Arroz Feijão Mamão	Chuchu Mimoso (Ovos, chuchu, cebola, tomate e cheiro verde) Arroz Feijão Maçã	Caçarola de frango, batata doce e abóbora Arroz Feijão Salada de frutas (banana, pera, mamão)			
Lanche 15h - 16h	Leite enriquecido Biscoito	Smoothie de maracujá	Shake turbinado	Suco (sabores) Sanduíche de queijo	Mingau de milho			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (Kcal):	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		25 a 35% do VET	
		616,38kcal	88g	57%	23g	15%	20g	29%
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.								

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DUQUE DE CAXIAS</p>	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		FEVEREIRO 12/02 a 16/02 26/02 a 01/03	MARÇO 11/03 a 15/03 25/03 a 29/03	ABRIL 08/04 a 12/04 22/04 a 26/04	 Nutricionista: Carollyne L. Moreira CRN: 19100653 Mat.: 382299		
	Cardápio Escola - 2024 Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)							
1º TURNO								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
Desjejum 7h	Frapê gelado Biscoito	Leite enriquecido com aveia	Frozen de mamão e banana	Leite caramelizado Pão com requeijão nutritivo	Vitamina de frutas			
Refeição 10h	Omelete Colorido(tomate e pimentão) Quibebe Arroz Feijão Salada de frutas com aveia (banana, maçã, melancia)	Iscas de carne ensopada com cenoura Abobrinha ao alho Arroz Feijão Banana	Strogonoff de frango Salada de alface e tomate Arroz Feijão Maçã	Carne de pressão com aipim Arroz com cenoura Feijão Melancia	Macarrão ao molho sugo com frango e cheiro-verde Beterraba a campanha (tomate, pimentão e cebola) Feijão Maçã			
2º TURNO								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
Refeição 12h - 13h	Omelete Colorido(tomate e pimentão) Quibebe Arroz Feijão Salada de frutas com aveia (banana, maçã, melancia)	Iscas de carne ensopada com cenoura Abobrinha ao alho Arroz Feijão Banana	Strogonoff de frango Salada de alface e tomate Arroz Feijão Maçã	Carne de pressão com aipim Arroz com cenoura Feijão Melancia	Macarrão ao molho sugo com frango e cheiro-verde Beterraba a campanha (tomate, pimentão e cebola) Feijão Maçã			
Lanche 15h - 16h	Frapê gelado Biscoito	Leite enriquecido com aveia	Frozen de mamão e banana	Leite caramelizado Pão com requeijão nutritivo	Vitamina de frutas			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (Kcal):	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		25 a 35% do VET	
		691,47kcal	97g	56%	29g	17%	22g	29%
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.								