



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 05/02 a 09/02 19/02 a 23/02	MARÇO 04/03 a 08/03 18/03 a 22/03	ABRIL 01/04 a 05/04 15/04 a 19/04 29/04 a 03/05
--	--	---

Carollyne L. Moreira
Nutricionista: Carollyne L. Moreira
CRN: 19100653
Mat.: 382299

Cardápio Escola - 2024

Modalidade de Ensino: Fundamental II (11 a 15 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Leite enriquecido Biscoito	Smoothie de maracujá	Shake turbinado	Suco (sabores) Sanduíche de queijo	Mingau de milho
Refeição 10h	Torta de peixe com aipim Salada de tomate Arroz com cheiro verde Feijão Maçã	Galinhada com legumes (cenoura, cheiro-verde e chuchu) Feijão Banana	Churrasquinho de panela Abobrinha ao forno Arroz Feijão Mamão	Chuchu Mimoso (Ovos, chuchu, cebola, tomate e cheiro verde) Arroz Feijão Maçã	Caçarola de frango, batata doce e abóbora Arroz Feijão Salada de frutas (banana,pera, mamão)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal):	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		25 a 35% do VET	
	929,10kcal	132g	57%	37g	16%	30g	29%

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 12/02 a 16/02 26/02 a 01/03	MARÇO 11/03 a 15/03 25/03 a 29/03	ABRIL 08/04 a 12/04 22/04 a 26/04
--	--	--

Carolynne L. Moreira
Nutricionista: Carolynne L. Moreira
CRN: 19100653
Mat.: 382299

Cardápio Escola - 2024

Modalidade de Ensino: Fundamental II (11 a 15 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê gelado Biscoito	Leite enriquecido com aveia	Frozen de mamão e banana	Leite caramelizado Pão com requeijão nutritivo	Vitamina de frutas
Refeição 10h	Omelete Colorido(tomate e pimentão) Quibebe Arroz Feijão Salada de frutas e aveia (banana, maçã, melancia)	Isclas de carne ensopada com cenoura Abobrinha ao alho Arroz Feijão Banana	Strogonoff de frango Salada de alface e tomate Arroz Feijão Maçã	Carne de pressão com aipim Arroz com cenoura Feijão Melancia	Macarrão ao molho sugo com frango e cheiro verde Beterraba a campanha (tomate, pimentão e cebola) Feijão Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal):	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		25 a 35% do VET	
	991,48kcal	138g	56%	42g	17%	33g	30%

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.