




Secretaria de Educação  <b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>		<b>FEVEREIRO</b> 05/02 a 09/02 19/02 a 23/02		<b>MARÇO</b> 04/03 a 08/03 18/03 a 22/03		<b>ABRIL</b> 01/04 a 05/04 15/04 a 19/04 29/04 a 03/05		 <b>Nutricionista: Carollyne L. Moreira</b> <b>CRN: 19100653</b> <b>Mat.: 382299</b>																																									
<b>Cardápio Escola - 2024</b> Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)																																																	
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>		<b>Quinta-Feira</b>		<b>Sexta-Feira</b>																																										
<b>Refeição</b>	Torta de peixe com aipim Salada de tomate Arroz com cheiro verde Feijão  Maçã	Galinhada com legumes (cenoura, cheiro-verde e chuchu)  Feijão  Banana	Churrasquinho de panela Abobrinha ao forno Arroz Feijão  Mamão		Chuchu Mimoso (Ovos, chuchu, cebola, tomate e cheiro verde)  Arroz Feijão  Maçã		Caçarola de frango, batata doce e abóbora  Arroz Feijão  Salada de frutas (banana, pera, mamão)																																										
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>		<b>LPD (g)</b>																																										
			<b>55 a 65% do VET</b>		<b>10 a 15% do VET</b>		<b>15 a 30% do VET</b>																																										
		707,58kcal	101g	57%	30g	17%	22g	28%																																									
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.																																																	
<table border="1"> <tr> <td colspan="10"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td colspan="10">Desjejum – 7 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td colspan="5">3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="5">2º. Turno – 13 horas</td> <td colspan="5">4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>										<b>Horários da Alimentação Escolar</b>										Desjejum – 7 horas										Refeições – 1º. Turno – 10 horas					3º. Turno – 17 horas					2º. Turno – 13 horas					4º. Turno – 19 horas				
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>																																																	
Desjejum – 7 horas																																																	
Refeições – 1º. Turno – 10 horas					3º. Turno – 17 horas																																												
2º. Turno – 13 horas					4º. Turno – 19 horas																																												

 <p>Secretaria de Educação</p> <p><b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b></p> <p><b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b></p> <p><b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b></p> <p><b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b></p> <p><b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b></p>	<p><b>FEVEREIRO</b></p> <p>12/02 a 16/02</p> <p>26/02 a 01/03</p>			<p><b>MARÇO</b></p> <p>11/03 a 15/03</p> <p>25/03 a 29/03</p>		<p><b>ABRIL</b></p> <p>08/04 a 12/04</p> <p>22/04 a 26/04</p>		<p><i>Carollyne L. Moreira</i></p> <p><b>Nutricionista: Carollyne L. Moreira</b></p> <p><b>CRN: 19100653</b></p> <p><b>Mat.: 382299</b></p>																																				
	<p><b>Cardápio Escola - 2024</b></p> <p>Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>																																											
	<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>		<b>Quinta-Feira</b>		<b>Sexta-Feira</b>																																				
	<b>Refeição</b>	Omelete Colorido(tomate e pimentão) Quibebe Arroz Feijão Salada de frutas com aveia (banana, maçã, melancia)	Iscas de carne ensopada com cenoura Abobrinha ao alho Arroz Feijão Banana	Strogonoff de frango Salada de alface e tomate Arroz Feijão Maçã		Carne de pressão com aipim Arroz com cenoura Feijão Melancia		Macarrão ao molho sugo com frango e cheiro verde Beterraba a campanha (tomate, pimentão e cebola) Feijão Maçã																																				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>		<b>LPD (g)</b>																																					
			<b>55 a 65% do VET</b>		<b>10 a 15% do VET</b>		<b>15 a 30% do VET</b>																																					
		773,32kcal	107g	55%	36g	18%	24g	28%																																				
<p>Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.</p>																																												
<table border="1"> <tr> <td colspan="9"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td colspan="9">Desjejum – 7 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td colspan="3">3º. Turno – 17 horas</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td colspan="3">2º. Turno – 13 horas</td> <td colspan="3">4º. Turno – 19 horas</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>									<b>Horários da Alimentação Escolar</b>									Desjejum – 7 horas									Refeições – 1º. Turno – 10 horas			3º. Turno – 17 horas						2º. Turno – 13 horas			4º. Turno – 19 horas					
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>																																												
Desjejum – 7 horas																																												
Refeições – 1º. Turno – 10 horas			3º. Turno – 17 horas																																									
2º. Turno – 13 horas			4º. Turno – 19 horas																																									