

		ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			FEVEREIRO 05/02 a 09/02 19/02 a 23/02	MARÇO 04/03 a 08/03 18/03 a 22/03	ABRIL 01/04 a 05/04 15/04 a 19/04 29/04 a 03/05	 Nutricionista: Carollyne L. Moreira CRN: 19100653 Mat.: 382299		
Cardápio Creche - 2024 Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)										
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira	
Desjejum 7h	Leite enriquecido Maçã		Smoothie de maracujá		Shake turbinado Melancia		Suco (sabores) Sanduíche de queijo		Creme vitaminado	
Refeição 10h	Torta de peixe com aipim Salada de tomate e cheiro verde Arroz Feijão Banana		Galinhada com legumes (cenoura e chuchu) Feijão Melancia		Churrasquinho de panela Abobrinha ao forno Arroz Feijão Mamão		Chuchu Mimoso (Ovos, chuchu, cebola, tomate e cheiro verde) Arroz Feijão Melancia		Caçarola de frango, batata doce e abóbora Arroz Feijão Maçã	
Lanche 13h	Sorvete de frutas		Bolo misto de banana e maçã		Suco rosa ao leite		Frutas picadinhas com aveia		Cracker de aveia com requeijão nutritivo	
Jantar 16h	Frango Xadrez Abóbora assada Arroz Feijão Pera		Hamburguinho de carne Beterraba palito cozida Arroz Feijão Maçã		Canja com batata e cenoura Banana		Picadinho Misto Legumes salteados Arroz Feijão Mamão		Ensopadinho de carne com inhame Arroz Feijão Salada de frutas (maçã, mamão, banana)	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
		1014,23kcal		145g	45g	30g	1003,07mcg	60,66mg	357,15mg	5,29 mg
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.										

 <p>SECRETARIA de Educação DUQUE DE CAXIAS MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO</p>	<p>ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>			<p>FEVEREIRO 12/02 a 16/02 26/02 a 01/03</p>	<p>MARÇO 11/03 a 15/03 25/03 a 29/03</p>	<p>ABRIL 08/04 a 12/04 22/04 a 26/04</p>	<p><i>Carollyne L. Moreira</i> Nutricionista: Carollyne L. Moreira CRN: 19100653 Mat.: 382299</p>		
	<p>Cardápio Creche - 2024 Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)</p>								
	Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
	Desjejum 7h	Frapê gelado Maçã	Leite enriquecido com aveia	Frozen de mamão e banana	Suco de melancia Pão com requeijão nutritivo	Vitamina de frutas			
Refeição 10h	Omelete Colorido(tomate e pimentão) Quibebe Arroz Feijão Banana	Isclas de carne ensopada com cenoura Abobrinha ao alho Arroz Feijão Salada de frutas (banana,maçã, melancia)	Strogonoff de frango Salada de alface e tomate Arroz Feijão Melancia	Carne de pressão com aipim Arroz com cenoura Feijão Maçã	Macarrão ao molho sugo com frango e cheiro-verde Beterraba a campanha (tomate, pimentão e cebola) Feijão Pera				
Lanche 13h	Suco de laranja com cenoura	Bolinho de aipim	Fruta picadinha com leite em pó	Danoninho especial de manga	Cookie				
Jantar 16h	Cozido de carne com legumes (aipim e inhame) Arroz Feijão Melancia	Risoto de frango Salada de beterraba Feijão Maçã	Moqueca de peixe com legumes (cenoura e chuchu) Arroz Feijão Banana	Cubinhos de frango ao molho de tomate Purê de batata doce Arroz Feijão Mamão	Carne desfiada com abóbora Arroz verdinho Feijão Salada de frutas (banana,maçã, pera)				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET					
	1068,18kcal	154g 58%	47g 18%	31g 26%	710,02mcg	72,63mg	435,40mg	4,93mg	
<p>Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.</p>									