


 <p>Secretaria de Educação  <b>DC</b>          PREFEITURA DUQUE DE CAXIAS          UNIDOS PELO TRABALHO</p>	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b>								
	<b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b>								
	<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b>								
	<b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b>								
<b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>									
			<b>FEVEREIRO</b> 05/02 a 09/02 19/02 a 23/02	<b>MARÇO</b> 04/03 a 08/03 18/03 a 22/03	<b>ABRIL</b> 01/04 a 05/04 15/04 a 19/04 29/04 a 03/05	 <b>Nutricionista: Carollyne L. Moreira</b> <b>CRN: 19100653</b> <b>Mat.: 382299</b>			
<b>Cardápio CCAIC - 2024</b>									
Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)									
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>				
<b>Desjejum 7h</b>	Leite enriquecido com aveia Maçã	Smoothie de maracujá	Shake turbinado Melancia	Suco (sabores) Sanduíche de queijo	Creme vitaminado de abacate				
<b>Refeição 10h</b>	Torta de peixe com aipim Salada de tomate e cheiro verde Arroz Feijão Banana	Galinhada com legumes (cenoura, batata e chuchu) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela Abobrinha ao forno Arroz Feijão Mamão	Chuchu Mimoso (Ovos, chuchu, cebola, tomate e cheiro verde) Arroz com cenoura Feijão Melancia	Caçarola de frango, batata doce e abóbora Arroz Feijão Maçã				
<b>Lanche 13h</b>	Sorvete de frutas	Bolo misto de banana e maçã	Suco rosa ao leite	Frutas picadinhas com aveia e leite em pó	Cracker de aveia com requeijão nutritivo				
<b>Jantar 16h</b>	Frango Xadrez Abóbora assada Arroz Feijão Pera	Hamburguinho de carne Beterraba palito cozida Arroz Feijão Maçã	Canja com batata, inhame e cenoura Banana	Picadinho Misto Legumes salteados Arroz Feijão Mamão	Ensopadinho de carne com inhame Arroz Feijão Salada de frutas (maçã, mamão, banana)				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	
		<b>55 a 65% do VET</b>	<b>10 a 15% do VET</b>	<b>5 a 35% do VET</b>					
	1062,57kcal	153g	47g	31g					1031,23mcg
		58%	18%	26%					
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.									

	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>	<b>FEVEREIRO</b> 12/02 a 16/02 26/02 a 01/03	<b>MARÇO</b> 11/03 a 15/03 25/03 a 29/03	<b>ABRIL</b> 08/04 a 12/04 22/04 a 26/04	 <b>Nutricionista: Carollyne L. Moreira</b> <b>CRN: 19100653</b> <b>Mat.: 382299</b>			
	<b>Cardápio CCAIC - 2024</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)							
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
<b>Desjejum 7h</b>	Frapê gelado Maçã	Leite enriquecido com aveia Mamão	Frozen de abacate e banana	Suco de melancia Pão com requeijão nutritivo	Vitamina de frutas			
<b>Refeição 10h</b>	Omelete Colorido (tomate e pimentão) Quibebe  Arroz Feijão  Banana	Isclas de carne ensopada com cenoura Abobrinha ao alho  Arroz Feijão  Salada de frutas (banana, maçã, pera)	Strogonoff de frango Salada de alface e tomate  Arroz Feijão  Melancia	Carne de pressão com aipim  Arroz com cenoura Feijão  Maçã	Macarrão ao molho sugo com frango e cheiro-verde  Beterraba com inhame a campanha (tomate, pimentão e cebola) Feijão  Pera			
<b>Lanche 13h</b>	Suco de laranja com cenoura	Bolinho de aipim Suco de melancia	Fruta picadinha com leite em pó e aveia	Danoninho especial de manga	Cookie			
<b>Jantar 16h</b>	Cozido de carne com legumes (aipim e inhame)  Arroz Feijão  Melancia	Risoto de frango  Salada de beterraba Feijão  Maçã	Moqueca de peixe com legumes (cenoura e chuchu)  Arroz Feijão  Banana	Cubinhos de frango ao molho de tomate Purê de batata doce Arroz Feijão  Mamão	Carne desfiada com abóbora  Arroz verdinho Feijão  Salada de frutas (banana, maçã, melancia)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55 a 65% do VET</b>	<b>10 a 15% do VET</b>	<b>5 a 35% do VET</b>				
	1100,86kcal	160g	48g	32g				
		58%	17%	26%				
					721,77mcg	78,01mg	448,75mg	5,16mg
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.								