



ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO	SETEMBRO	
31/07 a 04/08	11/09 a 15/09	
14/08 a 18/08	25/09 a 29/09	
28/08 a 01/07		

*Carollyne L. Moreira*  
Nutricionista: Carollyne L. Moreira  
CRN: 19100653  
Mat.: 382299

### Cardápio Escola - 2023

Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>Refeição</b>	Torta de peixe com batata doce Arroz com cenoura Feijão Fruta	Caçarola de frango com abóbora Caponata de berinjela Arroz Feijão Salada de frutas	Omelete à florentina (ovo, espinafre, tomate, cebola) Legumes sauté Arroz Feijão Fruta	Ragu de carne com aipim Salada de abobrinha Arroz Feijão Fruta	Risoto de frango (tomate, pimentão e cheiro-verde) Salada de beterraba Feijão Fruta

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal):	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET	
	802,65kcal	117 g	58%	33 g	17%	24g	27%

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.

#### Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas  
Refeições – 1º. Turno – 10 horas  
2º. Turno – 13 horas  
3º. Turno – 17 horas  
4º. Turno – 19 horas



Secretaria de Educação  
**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

AGOSTO	SETEMBRO	
07/08 a 11/08	04/09 a 08/09	
21/08 a 25/08	18/09 a 22/09	

*Carollyne L. Moreira*  
**Nutricionista: Carollyne L. Moreira**  
**CRN: 19100653**  
**Mat.: 382299**

### Cardápio Escola - 2023

Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>Refeição</b>	Sufê nutritivo (abobrinha, cenoura, tomate e pimentão)  Arroz Feijão  Fruta	Ensopadinho misto (tomate, pimentão e cheiro verde)  Purê de batata doce  Arroz Feijão  Fruta	Frango à mineira (aipim e agrião)  Angu  Arroz Feijão  Fruta	Yakisoba de carne (macarrão, carne, cenoura e brócolis)  Abóbora cozida  Feijão  Fruta	Strogonoff nutritivo de frango  Salada de tomate com cheiro verde Arroz Feijão  Salada de frutas

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal):	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET	
	804 kcal	117g	58%	33 g	17%	24g	27%

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.

#### Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas  
Refeições – 1º. Turno – 10 horas  
                  2º. Turno – 13 horas  
                  3º. Turno – 17 horas  
                  4º. Turno – 19 horas