



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
 PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
 COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO	SETEMBRO	
31/07 a 04/08	11/09 a 15/09	
14/08 a 18/08	25/09 a 29/09	
28/08 a 01/07		

Carollyne L. Moreira
 Nutricionista: Carollyne L. Moreira
 CRN: 19100653
 Mat.: 382299

Cardápio Creche - 2023

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
Desjejum 7h	Smothie cremoso	Creme vitaminado (banana e mamão)	logurte especial com frutas	Pão com requeijão nutritivo Suco de melancia	Leite enriquecido com fruta e aveia			
Refeição 10h	Torta de peixe Salada de abobrinha Arroz Feijão Fruta	Caçarola de frango com abóbora Caponata de berinjela Arroz Feijão Fruta	Omelete à florentina (ovo, espinafre, tomate, cebola) Inhame sauté Arroz Feijão Fruta	Ragu de carne com aipim Arroz Feijão Fruta	Risoto de frango (tomate, pimentão e cheiro-verde) Abóbora cozida Feijão Fruta			
Lanche 13h	Bolo de maçã	Suco de laranja, cenoura e beterraba	Frutas com leite em pó	Biscoito de banana	Pão de aveia com geleia de goiaba			
Jantar 16h	Iscas de frango com cenoura palito Arroz Feijão Fruta	Carne de panela com chuchu Arroz Feijão Fruta	Creme de abóbora com carne desfiada Salada de frutas	Jardineira de frango com legumes Macarrão alho e óleo Feijão Fruta	Refogado de carne com abobrinha Arroz Feijão Fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
		961,13 kcal	134 g	44g				
		56%	18%	27%				

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
 PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
 COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 07/08 a 11/08 21/08 a 25/08	SETEMBRO 04/09 a 08/09 18/09 a 22/09	
---	---	--

Carolynne L. Moreira
 Nutricionista: Carolynne L. Moreira
 CRN: 19100653
 Mat.: 382299

Cardápio Creche - 2023

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
Desjejum 7h	Frutas com aveia	Leite enriquecido com frutas (banana e maçã)	Creme de frutas	Bebida quente de maçã Pão com patê de cenoura	Danoninho especial de frutas (maracujá)			
Refeição 10h	Sufê nutritivo (abobrinha, tomate e pimentão) Arroz Feijão Fruta	Ensopadinho misto (tomate, pimentão e cheiro verde) Purê de batata doce Arroz Feijão Fruta	Frango à mineira (abóbora e agrião) Angu Arroz Feijão Fruta	Yakisoba de carne (macarrão, carne, cenoura, e brócolis) Feijão Fruta	Strogonoff nutritivo de frango Salada de tomate com cheiro verde Arroz Feijão Fruta			
Lanche 13h	Bolinho de aipim com queijo	Suco de manga com laranja	logurte fake de manga	Cookie de aveia	Frutas com leite em pó			
Jantar 16h	Sopa de legumes com carne e massinha Fruta	Cubinhos de frango com abóbora Arroz Feijão Fruta	Escalopinho de carne com aipim Arroz Feijão Salada de frutas	Frango xadrez com cheiro- verde Batata doce sauté Arroz Feijão Fruta	Bolinho de peixe Beterraba cozida Arroz Feijão Fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal) 1069,80kcal	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	Vit. A (mcg) 1041,75mcg	Vit. C (mg) 68,24mg	Ca (mg) 427,20mg	Fe (mg) 5,31mg
		151g	49g	31g				
		56%	18%	26%				

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.