



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO
31/07 a 04/08
14/08 a 18/08
28/08 a 01/07

SETEMBRO
11/09 a 15/09
25/09 a 29/09

Carollyne L. Moreira
Nutricionista: Carollyne L. Moreira
CRN: 19100653
Mat.: 382299

Cardápio CCAIC - 2023

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
Desjejum 7h	Smothie cremoso	Creme vitaminado	logurte especial com frutas	Pão com requeijão nutritivo Suco de melancia com maçã	Leite enriquecido com banana, abacate e aveia			
Refeição 10h	Torta de peixe Salada de abobrinha Arroz Feijão Salada de frutas	Caçarola de frango com abóbora Caponata de berinjela Arroz Feijão Fruta	Omelete à florentina (ovo, espinafre, tomate, cebola) Inhame sauté Arroz Feijão Fruta	Ragu de carne com aipim e cheiro-verde Arroz Feijão Fruta	Risoto de frango (tomate, pimentão e cheiro-verde) Abóbora cozida Feijão Fruta			
Lanche 13h	Bolo de maçã	Suco de laranja, cenoura e beterraba	Frutas com leite em pó	Biscoito de banana	Pão de aveia com geleia de goiaba			
Jantar 16h	Isclas de frango com cenoura palito Arroz Feijão Fruta	Carne de panela com chuchu Arroz Feijão Fruta	Creme de abóbora com batata doce e carne desfiada Salada de frutas	Jardineira de frango com legumes (cenoura e inhame) Macarrão alho e óleo Feijão Fruta	Refogado de carne com abobrinha Arroz com cenoura Feijão Fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal) 1001 kcal	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		143g	44g	30g	1052,08 mcg	69,32 mg	370,91 mg	5,30 mg
		57%	18%	27%				

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA

COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO

07/08 a 11/08

21/08 a 25/08

SETEMBRO

04/09 a 08/09

18/09 a 22/09

Carolayne L. Moreira

Nutricionista: Carolayne L. Moreira

CRN: 19100653

Mat.: 382299

Cardápio CCAIC - 2023

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frutas com leite em pó e aveia	Leite enriquecido com frutas (banana e maçã)	Creme de abacate	Bebida quente de maçã Pão com patê de cenoura	Danoninho especial de frutas (maracujá)
Refeição 10h	Sufê nutritivo (abobrinha, tomate e pimentão) Arroz Feijão Fruta	Ensopadinho misto (tomate, pimentão e cheiro verde) Purê de batata doce Arroz Feijão Fruta	Frango à mineira (abóbora, cheiro-verde, pimentão e tomate) Angu Arroz Feijão Fruta	Yakisoba de carne (macarrão, carne, cenoura, e brócolis) Feijão Fruta	Strogonoff nutritivo de frango Salada de tomate com cheiro verde Arroz Feijão Fruta
Lanche 13h	Bolinho de aipim com queijo	Suco de manga com laranja	logurte fake de manga	Cookie de aveia Suco de laranja	Frutas com leite em pó e aveia
Jantar 16h	Sopa de legumes com carne e massinha Fruta	Cubinhos de frango com abóbora Arroz Feijão Fruta	Escalopinho de carne com aipim Arroz Feijão Salada de frutas	Frango xadrez com cheiro-verde Batata doce sauté Arroz Feijão Fruta	Bolinho de peixe Beterraba cozida Arroz Feijão Fruta

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
	1098,50kcal	155g	51g	33g	1050,62mcg	68,01 mg	455,62 mg	5,5 mg
		56%	18%	27%				

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.