


 <p>Secretaria de Educação  <b>DUQUE DE CAXIAS</b>          UNIDOS PELO TRABALHO</p>	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>MAIO</b> 01/05 a 05/05 15/05 a 19/05 29/05 a 02/06	<b>JUNHO</b> 12/06 a 16/06 26/06 a 30/06	<b>JULHO</b> 10/07 a 14/07	 <b>Nutricionista: Carollyne L. Moreira</b> <b>CRN: 19100653</b> <b>Mat.: 382299</b>	
	<b>Cardápio Escola - 2023</b> Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)							
	<b>1º TURNO</b>							
	<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>		
<b>Desjejum 7h</b>	Mingau de milho	Leite enriquecido com maçã Biscoito de cream craker	Leite quente Pão com queijo	Creme vitaminado	Suco rosa ao leite			
<b>Refeição 10h</b>	Torta de peixe com batata Salada de tomate e cebola Arroz Feijão Maçã	Fricassé de frango Legumes salteados Arroz Feijão Melancia	Omelete à campanha Salada de alface Arroz Feijão Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Maçã	Frango à pomodoro com aipim e cheiro verde Arroz com cenoura Feijão Mamão			
<b>2º TURNO</b>								
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>			
<b>Refeição 12h - 13h</b>	Torta de peixe com batata Arroz Feijão Maçã	Fricassé de frango Legumes salteados Arroz Feijão Melancia	Omelete à campanha Salada de alface Arroz Feijão Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Maçã	Frango à pomodoro com aipim e cheiro verde Arroz com cenoura Feijão Mamão			
<b>Lanche 15h - 16h</b>	Mingau de milho	Leite enriquecido com maçã Biscoito de cream craker	Leite quente Pão com queijo	Creme vitaminado	Suco rosa ao leite			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>		<b>LPD (g)</b>	
			<b>55 a 65% do VET</b>		<b>10 a 15% do VET</b>		<b>25 a 35% do VET</b>	
		763,34kcal	108	57%	26g	14%	26g	30%
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.								

		<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>MAIO</b> 08/05 a 12/05 22/05 a 26/05		<b>JUNHO</b> 05/06 a 09/06 19/06 a 23/06		<b>JULHO</b> 03/07 a 07/07		 <b>Nutricionista: Carollyne L. Moreira</b> <b>CRN: 19100653</b> <b>Mat.: 382299</b>	
<b>Cardápio Escola - 2023</b>												
Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)												
<b>1º TURNO</b>												
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>							
<b>Desjejum 7h</b>	Smothie cremoso	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Suco sabores Pão com requeijão	Café com leite Biscoito maisena							
<b>Refeição 10h</b>	Ovos mexidos com legumes  Arroz Feijão  Melancia	Frango ao molho com chuchu e cenoura  Arroz Feijão  Maçã	Picadinho de carne com batata doce Salada de tomate Arroz Feijão  Banana	Risoto de frango Salada de beterraba  Feijão  Mamão	Macarrão a bolonhesa  Abobrinha ao alho Feijão  Maçã							
<b>2º TURNO</b>												
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>							
<b>Refeição 12h - 13h</b>	Ovos mexidos com legumes  Arroz Feijão  Melancia	Frango ao molho com chuchu e cenoura  Arroz Feijão  Maçã	Picadinho de carne com batata doce Salada de tomate Arroz Feijão  Banana	Risoto de frango Salada de beterraba  Feijão  Mamão	Macarrão a bolonhesa  Abobrinha ao alho Feijão  Maçã							
<b>Lanche 15h - 16h</b>	Smothie cremoso	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Suco sabores Pão com requeijão	Café com leite Biscoito maisena							
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>		<b>LPD (g)</b>					
			<b>55 a 65% do VET</b>		<b>10 a 15% do VET</b>		<b>25 a 35% do VET</b>					
		616,02kcal	80g	55%	28g	18%	27g	39%				
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.												