

Secretaria de
Educação

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA

COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO

01/05 a 05/05

15/05 a 19/05

29/05 a 02/06

JUNHO

12/06 a 16/06

26/06 a 30/06

JULHO

10/07 a 14/07

Nutricionista: Carollyne L. Moreira
CRN: 19100653
Mat.: 382299

Cardápio Escola - 2023

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Mingau de milho	Leite enriquecido com maçã Biscoito de cream craker	Leite quente Pão com queijo	Creme vitaminado	Suco rosa ao leite
Refeição	Torta de peixe com batata Salada de tomate e cebola Arroz Feijão Maçã	Fricassé de frango Legumes salteados Arroz Feijão Melancia	Omelete à campanha Salada de alface Arroz Feijão Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Maçã	Frango à pomodoro com aipim e cheiro verde Arroz com cenoura Feijão Mamão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal):	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		25 a 35% do VET	
	736,43kcal	100g	55%	37g	20%	22g	27%

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.

Horários da Alimentação Escolar



Desjejum – 7 horas

Refeições – 1º. Turno – 10 horas

2º. Turno – 13 horas

3º. Turno – 17 horas

4º. Turno – 19 horas

 <p>Secretaria de Educação</p> <p>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</p> <p>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</p> <p>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</p> <p>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</p> <p>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	MAIO	JUNHO	JULHO	 Nutricionista: Carollyne L. Moreira CRN: 19100653 Mat.: 382299
	08/05 a 12/05	05/06 a 09/06	03/07 a 07/07	
	22/05 a 26/05	19/06 a 23/06		

Cardápio Escola - 2023

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Smothie cremoso	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Suco sabores Pão com requeijão	Café com leite Biscoito maisena
Refeição	Ovos mexidos com legumes Arroz Feijão Melancia	Frango ao molho com chuchu e cenoura Arroz Feijão Maçã	Picadinho de carne com batata doce Salada de tomate Arroz Feijão Banana	Risoto de frango Salada de beterraba Feijão Mamão	Macarrão a bolonhesa Abobrinha ao alho Feijão Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal):	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		25 a 35% do VET	
	641,35kcal	91g	57%	34g	21%	18g	26%

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas	
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas