



ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA  
 COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
01/05 a 05/05	12/06 a 16/06	10/07 a 14/07
15/05 a 19/05	26/06 a 30/06	
29/05 a 02/06		

*Carollyne L. Moreira*  
 Nutricionista: Carollyne L. Moreira  
 CRN: 19100653  
 Mat.: 382299

### Cardápio Escola - 2023

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>Desjejum</b>	Mingau de milho	Leite enriquecido com maçã Biscoito de cream craker	Leite quente Pão com queijo	Creme vitaminado	Suco rosa ao leite
<b>Refeição</b>	Torta de peixe com batata Salada de tomate e cebola Arroz Feijão Maçã	Fricassé de frango Legumes salteados Arroz Feijão Melancia	Omelete à campanha Salada de alface Arroz Feijão Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Maçã	Frango à pomodoro com aipim e cheiro verde Arroz com cenoura Feijão Mamão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal):	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		25 a 35% do VET	
	531,57kcal	66g	55%	28g	21%	18g	31%

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.

#### Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas  
 Refeições – 1º. Turno – 10 horas  
 2º. Turno – 13 horas  
 3º. Turno – 17 horas  
 4º. Turno – 19 horas

