

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p>MAIO 08/05 a 12/05 22/05 a 26/05</p>			<p>JUNHO 05/06 a 09/06 19/06 a 23/06</p>		<p>JULHO 03/07 a 07/07</p>		<p><i>Carollyne L. Moreira</i> Nutricionista: Carollyne L. Moreira CRN: 19100653 Mat.: 382299</p>																																																													
	<p>Cardápio Escola - 2023 Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>																																																																				
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira																																																														
Refeição	Ovos mexidos com legumes Arroz Feijão Melancia	Frango ao molho com chuchu e cenoura Arroz Feijão Maçã	Picadinho de carne com batata doce Salada de tomate Arroz Feijão Banana		Risoto de frango Salada de beterraba Feijão Mamão		Macarrão a bolonhesa Abobrinha ao alho Feijão Maçã																																																														
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (Kcal):	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)																																																														
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET																																																														
		438,89 kcal	60g	55%	26g	24%	11g	22%																																																													
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.																																																																					
<table border="1"> <tr> <td colspan="10">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td colspan="10">Desjejum – 7 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">2º. Turno – 13 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>										Horários da Alimentação Escolar										Desjejum – 7 horas										Refeições – 1º. Turno – 10 horas										2º. Turno – 13 horas										3º. Turno – 17 horas										4º. Turno – 19 horas									
Horários da Alimentação Escolar																																																																					
Desjejum – 7 horas																																																																					
Refeições – 1º. Turno – 10 horas																																																																					
2º. Turno – 13 horas																																																																					
3º. Turno – 17 horas																																																																					
4º. Turno – 19 horas																																																																					