



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
01/05 a 05/05	12/06 a 16/06	10/07 a 14/07
15/05 a 19/05	26/06 a 30/06	
29/05 a 02/06		

Carollyn L. Moreira
Nutricionista: Carollyn L. Moreira
CRN: 19100653
Mat.: 382299

Cardápio Creche - 2023

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Fruta picadinha com aveia	Salada de frutas com leite cremoso	Suco de caju com laranja Pão com queijo	logurte especial com fruta	Suco rosa ao leite Pão com requeijão nutritivo
Refeição 10h	Torta de peixe com batata Salada de tomate Arroz Feijão Maçã	Fricassé de frango Legumes salteados Arroz Feijão Melancia	Omelete à campanha Salada de alface Arroz Feijão Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Maçã	Frango à pomodoro com aipim e cheiro verde Arroz com cenoura Feijão Mamão
Lanche 13h	Bolinho de banana	Pão caseiro de batata	Leite enriquecido com maçã Cookie	Biscoito de inhame	Creme vitaminado
Jantar 16h	Bobó de frango Arroz Feijão Suco de melancia	Sopa de ervilha com carne, cenoura e massinha Maçã	Caçarola de carne com agrião Arroz Feijão Mamão	Frango picadinho Creme de espinafre Arroz Feijão Melancia	Sopa de feijão com abóbora, carne e massinha Banana

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
		1255,42kcal	162g	50g	47g			
		55%	16%	34%	403,59 mcg	112,15 mg	511,59 mg	6,05 mg

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.

COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Nutricionista: Carollyne L. Moreira
CRN: 19100653
Mat.: 382299

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	logurte especial com fruta	Delfcia de banana	Suco de manga com maçã Pão com requeijão nutritivo	Frutas com leite em pó	Bebida quente de maçã Pão com queijo
Refeição 10h	Ovos mexidos com legumes	Frango ao molho com chuchu e cenoura	Picadinho misto com batata doce Salada de tomate	Risoto de frango Salada de beterraba	Macarrão a bolonhesa
	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Feijão	Abobrinha ao alho Feijão
	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Melancia
Lanche 13h	Salada de frutas com leite cremoso	Smothie cremoso	Cookie	Suco de laranja com cenoura	Leite enriquecido com banana e mamão
Jantar 16h	Caldo de aipim com frango	Iscas de carne com abóbora em cubos	Canja (frango,arroz, cenoura e batata)	Escondidinho de peixe com batata	Silveirinha de frango
		Arroz Feijão		Arroz com brócolis Feijão	Canjiquinha Arroz Feijão
	Maçã	Melancia	Banana	Maçã	Salada de frutas

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
	939,54 kcal	126g	41g	32g	677,41mcg	68,93mg	332,43mg	4,43mg
		55%	17%	30%				

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.