


 ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		<table border="1"> <tr> <td>MAIO</td> <td>JUNHO</td> <td>JULHO</td> </tr> <tr> <td>01/05 a 05/05 15/05 a 19/05 29/05 a 02/06</td> <td>12/06 a 16/06 26/06 a 30/06</td> <td>10/07 a 14/07</td> </tr> </table>			MAIO	JUNHO	JULHO	01/05 a 05/05 15/05 a 19/05 29/05 a 02/06	12/06 a 16/06 26/06 a 30/06	10/07 a 14/07	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">  Nutricionista: Carollyne L. Moreira CRN: 19100653 Mat.: 382299 </div>		
MAIO	JUNHO	JULHO											
01/05 a 05/05 15/05 a 19/05 29/05 a 02/06	12/06 a 16/06 26/06 a 30/06	10/07 a 14/07											
Cardápio CCAIC - 2023 Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)													
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
Desjejum 7h	Fruta picadinha com aveia e leite em pó	Salada de frutas com leite cremoso	Suco de caju com laranja Pão com queijo	logurte especial com fruta	Suco rosa ao leite Pão com requeijão nutritivo								
Refeição 10h	Torta de peixe com batata Arroz Feijão Maçã	Fricassé de frango Legumes salteados Arroz Feijão Melancia	Omelete à campanha Salada de alface Arroz Feijão Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Maçã	Frango à pomodoro com aipim e cheiro verde Arroz com cenoura Feijão Mamão								
Lanche 13h	Bolinho de banana	Pão caseiro de batata com ovo	Leite enriquecido com maçã Cookie	Biscoito de inhame	Creme vitaminado com aveia								
Jantar 16h	Bobó de frango Salada de tomate Arroz Feijão Suco de melancia	Sopa de ervilha com carne, cenoura e massinha Maçã	Caçarola de carne com agrião Arroz Feijão Mamão	Frango picadinho Creme de espinafre Arroz Feijão Melancia	Sopa de feijão com abóbora, carne e massinha Banana								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)					
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET									
	1284,86 kcal	163g	52g	49g	421,45 mcg	112,15 mg	542,05 mg	6,21 mg					
		55%	16%	34%									
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.													

		ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			MAIO 08/05 a 12/05 22/05 a 26/05	JUNHO 05/06 a 09/06 19/06 a 23/06	JULHO 03/07 a 07/07	 Nutricionista: Carollyne L. Moreira CRN: 19100653 Mat.: 382299	
Cardápio CCAIC - 2023 Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Desjejum 7h	logurte especial com fruta e aveia	Delícia de banana	Suco de manga com maçã Pão com requeijão nutritivo	Frutas com leite em pó	Bebida quente de maçã Pão com queijo				
Refeição 10h	Ovos mexidos com legumes Arroz Feijão Melancia	Frango ao molho com chuchu e cenoura Arroz Feijão Maçã	Picadinho misto com batata doce Salada de tomate Arroz Feijão Mamão	Risoto de frango Salada de beterraba Feijão Banana	Macarrão a bolonhesa Abobrinha ao alho Feijão Melancia				
Lanche 13h	Salada de frutas com leite cremoso	Smothie cremoso	Cookie	Suco de laranja com cenoura	Leite enriquecido com banana e abacate				
Jantar 16h	Caldo de aipim com frango Maçã	Iscas de carne com abóbora em cubos Arroz Feijão Melancia	Canja (frango, arroz, cenoura e batata) Banana	Escondidinho de peixe com batata Arroz com brócolis Feijão Maçã	Silveirinha de frango Canjiquinha Arroz Feijão Salada de frutas				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET					
	952,66kcal	128g	41g	32g	675,32mcg	64,78mg	333,22mg	4,60mg	
		55%	17%	30%					
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e sazonalidade, sendo necessária autorização prévia da nutricionista da Secretaria Municipal de Educação responsável pela unidade.									